

Schutzmaßnahmen gegen das **Coronavirus (COVID-19)**

اقدامات حفاظتی در برابر ویروس کرونا

- **Waschen Sie Ihre Hände häufig!**

Reinigen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit einer Seife oder einem Desinfektionsmittel.

دست های تان را به طور منظم بشویید!
دست های تان را به صورت منظم و اساسی با صابون یا مایع ضد عفونی کننده بشویید.

- **Halten Sie Distanz!**

Halten Sie einen Abstand von mindestens einem Meter zwischen sich und allen anderen Personen ein, die husten oder niesen.

فاصله بگیرید!
میان خود و اشخاصی که سرفه یا عطسه میکنند حداقل یک متر فاصله را رعایت کنید.

- **Berühren Sie nicht Augen, Nase und Mund!**

Hände können Viren aufnehmen und das Virus im Gesicht übertragen!

چشم ، بینی و دهان خود را با دست لمس نکنید!
دست ها میتوانند ویروس ها را جذب نموده و به صورت انتقال دهند!

- **Achten Sie auf Atemhygiene!**

Halten Sie beim Husten oder Niesen Mund und Nase mit gebeugtem Ellbogen oder einem Taschentuch bedeckt und entsorgen Sie dieses sofort.

به بهداشت تنفس توجه کنید!!
در هنگام سرفه و عطسه با آرنج بسته خود و یا با دستمال جلوی بینی و دهان خود را پوشانده و دستمال را بلافاصله در سطل زباله دفع کنید.

**Wenn Sie Symptome aufweisen oder befürchten erkrankt zu sein,
bleiben Sie zu Hause und wählen Sie bitte 1450.**

اگر نشانه های بیماری برای شما نمایان می شوند و یا می ترسید از اینکه مبتلا شده باشید، در خانه بمانید
و با شماره 1450 تماس بگیرید