

Schutzmaßnahmen gegen das **Coronavirus (COVID-19)**

Защитные меры против **коронавируса (COVID-19)**

- **Waschen Sie Ihre Hände häufig!**
Reinigen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit einer Seife oder einem Desinfektionsmittel.
- **Часто мойте свои руки!**
Регулярно и тщательно мойте руки с мылом или дезинфицирующим средством.
- **Halten Sie Distanz!**
Halten Sie einen Abstand von mindestens einem Meter zwischen sich und allen anderen Personen ein, die husten oder niesen.
- **Держите дистанцию!**
Держите расстояние не менее одного метра между собой и кем-либо еще, кто кашляет или чихает.
- **Berühren Sie nicht Augen, Nase und Mund**
Hände können Viren aufnehmen und das Virus im Gesicht übertragen!
- **Не прикасайтесь к носу, рту, глазам!**
Руки могут поглощать вирусы и распространять вирус на лице!
- **Achten Sie auf Atemhygiene!**
Halten Sie beim Husten oder Niesen Mund und Nase mit gebeugtem Ellbogen oder einem Taschentuch bedeckt und entsorgen Sie dieses sofort.
- **Обратите внимание на гигиену дыхания!**
При кашле или чихании держите рот и нос закрытыми, согнув локти или носовой платок, и немедленно избавьтесь от них.
- **Wenn Sie Symptome aufweisen oder befürchten erkrankt zu sein, bleiben Sie zu Hause und wählen Sie bitte 1450**
- **Если у вас есть симптомы или вы обеспокоены тем, что можете заболеть, оставайтесь дома и наберите 1450**