

# KORONAWIRUS: KWARANTANNA CO TERAZ?

OTO JAK PRZEBIEGA KWARANTANNA W DOMU W PRZYPADKU POZYTYWNEGO WYNIKU TESTU NA KORONAWIRUSA LUB BLISKIEGO KONTAKTU Z OSOBĄ ZAKAŻONĄ.

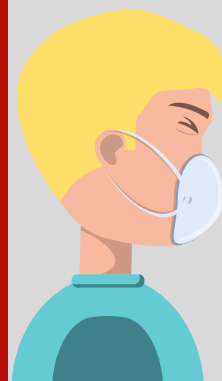
ZOSTAJE PODJĘTA  
DECYZJA O KWARANTANNIE



OD TERAZ OSOBA ZAKAŻONA ZOSTAJE  
ODSEPAROWANA W OSOBNYM  
POMIESZCZENIU  
OD ZDROWYCH WSPÓŁLOKATORÓW



ZASADY DLA OSOBY CHOREJ:  
SAMOBSERWACJA



2X DZIENNE  
MIERZENIE  
TEMPERATURY



PROWADZENIE  
DZIENNIKA  
OBJAWÓW



SĄSIEDZI LUB KREWNI  
TROSCZĄ SIĘ O ZAOPATRZENIE



GDY NIE JEST TO MOŻLIWE, ROBI TO  
ZESPÓŁ Z AUSTRII



POTRZEBUJĘ



ZAOPATRZENIE W LEKI  
I PORADY? ZA POŚREDNICTWEM  
KONTAKTU TELEFONICZNEGO  
Z LEKARZEM PROWADZĄCYM



W PRZYPADKU ODCZUWANIA  
NAPIĘCIA PSYCHICZNEGO WSPARCIE  
W POSTACI PORAD TELEFONICZNYCH



LEKARZ PUBLICZNY KOŃCZY  
KWARANTANNĘ



OSOBY NA KWARANTANNIE CHRONIĄ NAS  
WSZYSTKICH! #TEAMGESUNDHEIT



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ